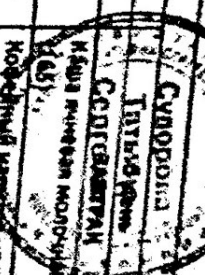


Губернатор
И.И. Сидорова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каши молочная пшеничная (170)	Омлет картофельный (200)	Каши «Арбузная» (170)	Каши пшеница молочная жидкая (150)	Каши пшеница молочная жидкая (150)
Комоко с молоком (1ый вариант) (200)	Кофейный напиток с молоком (1ый вариант) (200)	Чай с молоком (2ой вариант) (200)	Чай с сахаром (2ой вариант) (180)	Кофейный напиток из цикория с молоком (200)
Бутерброд с маслом (30/5)	Бутерброд с сыром (30/5/15)	Бутерброд с маслом (30/5)	Бутерброд с сыром (30/5/15)	Бутерброд с маслом (30/5)
2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК
Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свежих овощей с луком (60)	Салат из свежих отварной (60)	Салат картофельный (60)	Салат из белокочанной капусты с яблоками (60)	Салат из свежих с чесноком (60)
Расходники Ленинградский (200)	Суп картофельный с бобовыми (1ый вариант) (200)	Борщ из свежей капусты с картофелем (200)	Суп-пюре из разных овощей (200)	Суп картофельный с макаронами (200)
Печенье галетное по-строганскому (130)	Рулэ из тщицы (195)	Бигус (200) с маслом	Рулет мясной с яйцом (паровой) (70)	Биточки припущенные из рыбы (70)
Макаронные отварные с томатом (130)	Напиток морозиво-яблочный (200)	Компот из яблок (200)	Макаронные отварные с томатом (130)	Картофельное пюре (150)
Кисель из концентрата плодового или ягодного (180)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Компот из смеси сухофруктов (200)	Компот из яблок с лимоном (180)
Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб пшеничный порц. (20)
2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК	2 ой - ЗАВТРАК
Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)	Сок порц. (100)
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сырок порочный (35)	Ватрушка с творогом (60)	Печенье (30)	Ватрушка с повидлом (60)	Сырок порочный (30)
Кефир (200)	Молоко кипяченое (200)	Рисовый порц. (200)	Кефир (200)	Молоко кипяченое (200)
Плоды свежие	Плоды свежие	Плоды свежие	Плоды свежие	Плоды свежие
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Салат из белокочанной капусты (60)	Мясо курицы (60)	Сырок рыбный (60)	Запеканка из творога (180)	Салат из моркови (60)
Рыбные клецки (паровые) (80)	Котлеты мясные (80)	Картофельное пюре с морковью (130)	Кисель из концентрата плодового или ягодного (180)	Омлет картофельный (160)
Картофельное пюре (130)	Рулэ из овощей (130)	Чай с лимоном (2ой вариант) (180)	Чай с молоком (2ой вариант) (200)	Чай с сахаром (1ый вариант) (180)
Чай с сахаром (2ой вариант) (180)	Чай с сахаром (1ый вариант) (180)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб пшеничный порц. (20)
Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб пшеничный порц. (20)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)
Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)	Хлеб ржаной порц. (25)



[illegible]

Industriale Co.

МЕНЮ

Понедельник (1 неделя)

Завтрак

1	Каша молочная пшеничная	170 гр.
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200 гр.
3	Бутерброд с маслом	30/5 гр.

Второй завтрак

1	Сок порционный	100 гр.
---	----------------	---------

Обед

1	Салат из свежих огурцов с луком	60 гр.
2	Рассольник ленинградский	200 гр.
3	Печень говяжья по-строгановски	130 гр.
4	Макароны отварные с томатом	130 гр.
5	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180 гр.
6	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
7	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Полдник

1	Сушка горчичная	35 гр.
2	Кефир	200 гр.
3	Фрукты свежие	

Ужин

1	Салат из белокочанной капусты	60 гр.
2	Рыбные хлебцы (паровые)	80 гр.
3	Картофельное пюре	130 гр.
3	Чай с сахаром (2-й вариант)	180 гр.
4	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
5	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Ответственный _____ О.Н. Куценкова

МЕНЮ

Вторник (1 неделя)

Завтрак

1	Омлет натуральный	200 гр.
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.
3	Бутерброд с сыром	30/5/15

Второй завтрак

1	Сок порционный	100 гр.
---	----------------	---------

Обед

1	Салат из свежих овощей	60 гр.
2	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	200 гр.
3	Рагу из птицы	195 гр.
4	Напиток морковно-яблочный	200 гр.
5	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
6	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Полдник

1	Ватрушка с творогом	60 гр.
2	Молоко кипяченое	200 гр.

Ужин

1	Икра кабачковая	60 гр.
2	Котлеты мясные	80 гр.
3	Рагу из овощей	130 гр.
3	Чай с сахаром (1-й вариант)	180 гр.
4	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
5	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Ответственный _____ О.Н. Куценкова



МЕНЮ

Среда (1 неделя)

Завтрак

1	Каша «Дружба»	170 гр.
2	Чай с молоком (2-й вариант)	200 гр.
3	Бутерброд с маслом	30/5 гр.

Второй завтрак

1	Сок порционный	100 гр.
---	----------------	---------

Обед

1	Салат картофельный	60 гр.
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200 гр.
3	Бигус с мясом	200 гр.
4	Компот из изюма	200 гр.
5	Хлеб пшеничный (порц)	20 гр.
6	Хлеб ржаной (порц)	25 гр.

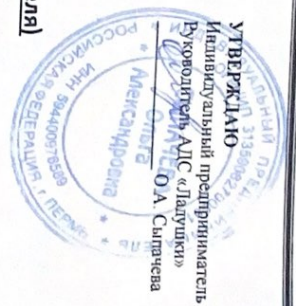
Полдник

1	Печенье	30 гр.
2	Йогурт (порц.)	200 гр.
3	Фрукты свежие	

Ужин

1	Суфле рыбное	80 гр.
2	Картофельное пюре с морковью	130 гр.
3	Чай с лимоном (2-й вариант)	180 гр.
4	Хлеб пшеничный (порц)	20 гр.
5	Хлеб ржаной (порц)	25 гр.

Ответственный _____ О.Н. Куценкова



МЕНЮ

Четверг (1 неделя)

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная жидкая	150 гр.
2	Чай с сахаром (2-й вариант)	180 гр.
3	Бутерброд с сыром	30/5/15

Второй завтрак

1	Сок порционный	100 гр.
---	----------------	---------

Обед

1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60 гр.
2	Суп-пюре из разных овощей	200 гр.
3	Рулет мясной с яйцом (паровой)	70 гр.
4	Макароны отварные с томатом	130 гр.
5	Компот из смеси сухофруктов	200 гр.
6	Хлеб пшеничный (порц)	20 гр.
7	Хлеб ржаной (порц)	25 гр.

Полдник

1	Ватрушка с повидлом	60 гр.
2	Кефир	200 гр.
3	Фрукты свежие	

Ужин

1	Запеканка из творога	180 гр.
2	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180 гр.
3	Чай с молоком (2-й вариант)	200 гр.
4	Хлеб пшеничный (порц)	20 гр.
5	Хлеб ржаной (порц)	25 гр.

Ответственный _____ О.Н. Куценкова



МЕНЮ

Пятница (1 неделя)

Завтрак

1	Каша ячневая молочная вязкая	165 гр.
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200 гр.
3	Бутерброд с маслом	30/5 гр.

Второй завтрак

1	Сок порционный	100 гр.
---	----------------	---------

Обед

1	Салат из свеклы с чесноком	60 гр.
2	Суп картофельный с клецками	200 гр.
3	Биточки припущенные из курицы	70 гр.
4	Картофельное пюре	150 гр.
5	Компот из яблок с лимоном	180 гр.
6	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
7	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Полдник

1	Сушка горчинная	30 гр.
2	Молоко кипяченое	200 гр.
3	Фрукты свежие	

Ужин

1	Салат из моркови	60 гр.
2	Омлет натуральный	160 гр.
3	Чай с сахаром (1-й вариант)	180 гр.
4	Хлеб пшеничный (порц.)	20 гр.
5	Хлеб ржаной (порц.)	25 гр.

Ответственный _____ О.Н. Куксенкова